



Video: Diese Sportarten sind 2019 im Trend



Video-URL: <https://www.youtube.com/watch?v=KG4Le0rSh1g>

Übung 1

Lesen Sie zuerst die Texte und die Wörter im Kasten unten. Dann sehen Sie das Video und ergänzen Sie Informationen zu den Sportarten mit Hilfe dieser Wörter.

~~schnelles Krabbeln~~ Kalorien anstrengend afrikanische Stammestänze
Tanzworkout Übungen Kinoerlebnis Abfälle
Workout im Schwimmbaden lebendiger die Arme
schnelle Musik Sicherung Raumtemperatur



Crunning

Crunning („Crawling“ plus „Running“) ist
(1) schnelles Krabbeln. Es sieht lustig
aus, aber es ist total (2) anstrengend.





Immersive Fitness

Immersive Fitness ist ein (3) Workout mit (4) Kinoerlebnis. Animationen auf der Leinwand machen das Training spannender und (5) lebendiger.



Bokwa

Bokwa ist ein (6) Tanzworkout. Bei Bokwa kommen (7) afrikanische Stammestänze und Boxelemente zusammen. Man spielt dabei laute und (8) schnelle Musik.



Plogging

Plogging ist eine Wortkombination (von „Plocka“ (Deutsch: aufheben) und „Jogging“). Beim Plogging sammelt man (9) Abfälle beim Jogging.



Aqua-Zumba

Aqua-Zumba ist ein Tanzworkout (10) im Schwimmbecken. Beim Aqua-Zumba verbrennt man mehr (11) Kalorien als beim klassischen Zumba.





Bouldern

Bouldern ist Klettern ohne (12) Absicherung bei einer Höhe von 1 bis 3 Metern. Beim Bouldern kann man vor allem (13) die Arme trainieren.



Hot Pilates

Beim Hot Pilates macht man (14) Übungen aus dem klassischen Pilates bei einer (15) Raumtemperatur von 28 bis 35 Grad.

Übung 2

Sehen Sie das Video noch einmal an. Für welche Sportarten interessieren Sie sich. Schreiben Sie Antworten zu den folgenden Fragen. Dann arbeiten Sie in einer kleinen Gruppe und stellen Sie einander die folgenden Fragen.

Fragen:

1. Für welche Sportart(en) interessieren Sie sich/interessierst du dich? Warum?
2. Welche Sportart gefällt Ihnen/dir am besten? Was gefällt Ihnen/dir an dieser Sportart am besten?
3. Welche Sportart finden Sie/findest du besonders verrückt? Warum?

Redemittel

Ich interessiere mich (besonders) für ..., weil ...

(z.B. Ich interessiere mich für Bokwa, weil das sehr aufregend aussieht und gutes Training ist.)

Mir gefällt ... am besten.

Mir gefällt am besten, dass ...

(Mir gefällt am besten, dass man bei Plogging die Umwelt sauberhält.)

Ich finde ... besonders verrückt, weil ...

(Ich finde Crunning besonders verrückt, weil das Krabbeln so lustig aussieht.)

